



ИГОРЬ МАКСИМ
MERLIN ДЖАБАЛИ

7 ЧАСОВ
НЕПРЕРЫВНОГО
СЕКСА

проект
МУЖСКОЙ МУЛЬТИОРГАЗМ

♀♂ 2012

*По-сути, «7 часов непрерывного секса» – это простая инструкция по работе со скрытыми сексуальными возможностями нашего организма. В этой небольшой книге мы собрали весь необходимый минимум знаний, который поможет Вам сделать первые шаги на пути освоения практики **множественного мужского оргазма**. Как навсегда победить преждевременную эякуляцию, как научиться контролировать свое возбуждение, как получать множественные оргазмы без потери семени и энергии, как заниматься сексом так долго, как пожелаете – вот далеко не полный перечень вопросов, на которые мы постарались ответить на этих страницах.*

Максим ДЖАБАЛИ



ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 1. ПЕРВЫЙ РАЗ

- Не детская проблема5
- История Леонида6
- И смех, и грех7

ГЛАВА 2. МИСТЕР БЫСТРЫЙ

- Фальстарт!.....9
- История Владимира.....10

ГЛАВА 3. ОКОЛЬНЫЕ ПУТИ

- Три главных шага.....11
- Эффективный выбор позы.....12
- В темне!.....13

ГЛАВА 4. КОНКРЕТНОЕ РЕШЕНИЕ

- Предел устанавливаете вы.....14
- Новшество восточных практик.....15
- Конфликт с европейской медициной.....15
- «Антиприродность»16
- ЛК-мышца.....17
- Точка невозврата.....18
- Микрокосмическая орбита.....19



ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 5. НЕ ГОЛЫЕ СЛОВА

- В лабораторных условиях.....20
- Раз в неделю.....21
- Прощай, оружие..... 22

ГЛАВА 6. ПОЧЕМУ МЫ?

- О разнице возбуждений24
- История Максима Джабали.....25

ГЛАВА 7. НЕ КОНЕЦ

- Тест-драйв мужского развития.....29
- 7 шагов к мультиоргазму.....30
- Путь альфа-самца.....32
- Управление женщиной.....34
- 17 секретов достижения мультиоргазма для мужчин..... 35
- P.S.37



ГЛАВА 1.

>>ПЕРВЫЙ РАЗ<<

Не детская проблема

В большинстве случаев первый секс в жизни мужчины – это сомнительное удовольствие. Как правило, перевозбужденный молодой человек просто не справляется с резко нахлынувшим оргазмом. Результат – преждевременное семяизвержение, недоумевающее лицо подружки и... не очень приятный опыт, который сохранится на всю жизнь. Но действительно ли это проблема только подростков?

Конечно, к 20 годам 3 секунды могут превратиться в 3 минуты, а спустя еще десяток лет – в 15 или даже в 20. Но достаточно ли этого времени, нет, не мужчине, а половозрелой женщине для того, чтобы насытиться сексуальным контактом?

А ведь практически каждая женщина хочет качественного и, самое главное, **ДЛИТЕЛЬНОГО** секса. И если вы не можете заниматься любовью хотя бы 2-3 часа (без перерыва на восстановление своей эрекции), вы вряд ли близки к тому, чтобы считать себя идеальным любовником.

При этом хотим мы этого или нет, но в 90 процентах случаев мужчины эякулируют **ПРЕЖДЕВРЕМЕННО**.

Даже если вы умеете оттянуть наступление оргазма хотя бы на пару десятков минут (что, на самом деле, большая редкость), вы все равно проигрываете в сравнении с мужчинами, которых вопрос потери эрекции после оргазма не волнует вовсе.

История Леонида

Моему знакомому, назовем его Леонид, 37 лет. У Леонида была прекрасная семья, доверительные отношения с супругой, работа со стабильным окладом (более 3 тысяч долларов), большой черный внедорожник, трехкомнатная квартира в центре города.

Но однажды у Леонида начались проблемы с преждевременной эякуляцией: вместо привычных 30-ти минут, он «спускал пар» за 5-7. Довольно быстро его жена перестала получать оргазмы так же стремительно и быстро как раньше. Поначалу Леонид думал, что это временное явление, которое постепенно пройдет. Но...

Ситуацию усугубляла подруга жены, «доставшая» ее рассказами о своем любовнике, который, цитируем подругу, «просто сводит меня с ума! Это так долго и та-а-а-ак...»

В общем, абсолютно здоровый мужчина с хорошим достатком перестал чувствовать свою мужскую силу. Что может быть хуже?

Дальше ситуация развивалась более чем тривиально. Постепенно начались ссоры с женой – неудовлетворенная женщина очень быстро накапливает агрессию и злобу на мир. Дошло до того, что Леониду стали отказывать в сексе. Немаловажное уточнение – свою жену Леонид по-настоящему любил, поэтому переживал эти отказы очень тяжело.

Вместо того чтобы решать трудности, Леонид начал просто пить. Дальше – еще тривиальнее. Плавно «просто пить» переросло в настоящие проблемы с алкоголем. На работе заговорили об увольнении. В семью возвращаться хотелось все меньше и меньше, поэтому Леонид завел молодую любовницу. Это еще больше усугубило ситуацию. Вместо ожидаемого облегчения Леонид понял, что его ВОЗМОЖНОСТЕЙ не хватает и на любовницу.

В общем, история с неудовлетворенной любовницей его окончательно добила. Начались проблемы не только с длительностью полового акта, а и с потенцией.

Таким образом, Леонид стал практически идеальным воплощением мужского кошмара: с работы его таки уволили, с женщинами проблемы, с алкоголем нелады... Даже любимый черный джип, и тот отправился на банковскую штрафплощадку – оплачивать кредит стало нечем.

Честно говоря, хотелось бы вас порадовать хэппи-эндом, но, к сожалению, больше с Леонидом я не виделся. Надеюсь, что свои проблемы в сексуальной жизни он решил. Если нет – очень надеюсь, что Леониду попадет в руки эта книга. Потому что сегодня я уже знаю, как ему помочь.

И смех, и грех

Я не люблю пессимистов. Я привык всегда надеяться на лучшее. Потому что знаю, что мужчина, который не решает свои проблемы вовремя, обречен их усугублять, автоматически превращаясь во «вчерашнего» лидера.

О том, что проблемы с мужской силой действительно вещь, встречающаяся повсеместно, а не конъюнктурная выдумка продавцов «Виагры», говорит популярность этой темы в фольклоре. О том, что не болит, анекдоты не сочиняли бы.

Вот лишь несколько примеров:

« – Мама, мама! А что такое преждевременная эякуляция?

– Это тебе, сынок, со специалистом надо поговорить – спроси у папы...»

«Приходит супружеская пара к сексопатологу.

Врач: На что жалуетесь?

Жена: Мой муж страдает от преждевременной эякуляции.

Муж: Кто? Я страдаю? Это она страдает!»

И т.д.

Я надеюсь, что среди читателей этой книги не так уж много мужчин, которые познакомились с преждевременной эякуляцией на личном опыте. Хотелось бы думать, что большинство читает эту книгу исключительно в целях саморазвития.

»» ГЛАВА 2.

>>Мистер Быстрый<<

Фальстарт!

Давайте для начала выясним, что же такое преждевременная эякуляция. Итак, эякуляция – это семяизвержение. Соответственно, преждевременная эякуляция или преждевременное семяизвержение – это любой момент эякуляции, который наступил раньше, чем этого пожелал мужчина. То есть преждевременная эякуляция для одного мужчины может наступить спустя 90 минут, а для другого – спустя 9 секунд.

И если ваше тело сигнализирует о подступающем семяизвержении, в то время как ваш ум пытается всячески отсрочить эякуляцию – у вас проблемы, которые необходимо срочно решать.

Основное отличие настоящих мужчин от тех, которые только делают вид – настоящий мужчина не закрывает глаза на проблемы. Тем более что современная реальность предлагает огромный спектр дальнейших решений.

Но перед тем как рассказать о самых эффективных из них, приведу еще один пример на тему: «Что происходит с мужчинами, которые игнорируют проблемы преждевременной эякуляции?». Это история одно из наших учеников, поэтому имя и некоторые детали я изменю.

История Владимира

Владимир – достаточно известный «пикапер» (от английского «pick up», что в разговорной речи значит «познакомиться» — в узком смысле, знакомство с целью соблазнения), который жаловался на стандартную проблему: «Я кончаю слишком рано». Владимир мог познакомиться практически с любой девушкой и практически в любом месте. Но как только дело доходило до...

Успешный молодой мужчина, раскрепощенный, остроумный, хорошо зарабатывающий, не обделенный женским вниманием...

– Чем больше у меня было девушек, тем я отчетливее стал понимать, что семяизвержение у меня происходит слишком быстро. В итоге я стал замечать, что теряю уверенность в себе, которая так необходима для знакомств. Какой смысл знакомиться с кем-то, если продолжение этого знакомства займет всего несколько минут?

Зная о своей проблеме, Владимир начал заранее готовиться к тому, что наступление оргазма необходимо контролировать. Если понимал, что все-таки перевозбудился, чтобы остыть и продлить половой акт, переходил к оральному сексу. При этом, как только опять доходило до секса – понимал, что дольше минуты не продержится. Как итог: 7 минут торопливого секса, неудовлетворенный взгляд девушки и нежелание повторять подобный опыт.

– Меня убивает этот взгляд, когда я понимаю, что мой оргазм наступил раньше, чем ее. Ситуация кажется безвыходной. На работе чувствую, что не справляюсь, потому что постоянно мысленно возвращаюсь к этим проблемам. При знакомстве с новыми девушками, которое стало даваться намного сложнее, я все чаще понимаю, что шансов у меня практически нет.



ГЛАВА 3.

>>Окольные пути<<

Три главных шага

Для того чтобы решить вопрос преждевременной эякуляции раз и навсегда, достаточно всего лишь контроля над своим семяизвержением. Если вы научитесь заниматься сексом продолжительно, по несколько часов, вы навсегда забудете о том, каково это — терять свою мужскую силу до того, как женщина почувствует себя удовлетворенной.

Решение этой проблемы состоит из 3-х главных шагов:

1. Начать следить за нарастанием возбуждения во время секса.
2. Не давать оргазму наступить раньше времени.
3. Перед самым семяизвержением принимать решение, хотите вы сейчас получить оргазм или нет.

В идеале вы научитесь не только получать оргазм, но и не терять при этом эрекцию. На первый взгляд это звучит довольно фантастично и сказочно, но не стоит забегать наперед.... Этой методике, позволяющей ПОЛУЧАТЬ ОРГАЗМЫ ОДИН ЗА ДРУГИМ БЕЗ ПОТЕРИ ЭРЕКЦИИ, будут посвящены следующие главы.

А сейчас давайте рассмотрим две главных рекомендации, применение которых позволяет отложить момент оргазма на значительное время.

Эффективный выбор позы

Одна из основных проблем, из-за которой и возникает большинство сексуальных трудностей, — это отсутствие в нашей стране сексуального мужского образования. Получив сексуальное воспитание из порнографических фильмов, мужчины, как правило, считают, что подобное видео как раз и демонстрирует наиболее приятные позиции для девушек.

Это не так! В порно показывают то, что хочется видеть мужчинам, но никак не женщинам. Потому что главные зрители порнографии — мужчины, а значит — они заказывают музыку.

Поэтому первое, с чего вам необходимо начать, — подбирать такие позы для секса, в которых вы чувствуете себя уверенно, и полностью контролируете нарастание своего возбуждения и, соответственно, наступление оргазма.

Я не рекомендую вам перестать экспериментировать с позами — пожалуйста! Только учитесь слушать свое тело и его сигналы. Если вы чувствуете, что приближаетесь к оргазму раньше времени, смените позу на менее чувствительную для вас.

Наиболее эффективно действует стимуляция не головки, а корня члена. Данная методика хорошо раскрывается в позе, когда девушка лежит на животе, а вы находитесь сверху. Попробуйте продолжать фрикции, оставаясь внутри, и максимально массажировать верхнюю стенку влагалища корнем своего члена.

Это эффективно по той причине, что под лобком женщины находится всем известная точка «G». Ее стимуляция приблизит оргазм, что автоматически снимает с вас ярлык «очередного неудачника».

Главная рекомендация по выбору позиции для секса — не стремитесь к излишней чувствительности. Выбирайте ту позу, в которой вы можете продержаться как можно дольше.

В темпе!

Второй совет, который спасет вас от преждевременного семяизвержения — выбор правильного темпа для секса.

Вернемся к вышеупомянутым порнофильмам. Вы обращали внимание, что герои порнографических роликов обычно выбирают очень высокий темп для секса? Их партнерши от этого громко стонут и кричат. На деле же оказывается, что заниматься сексом в таком темпе для обычного мужчины возможно только на протяжении 40 секунд.

Не подражайте героям порнофильмов. Следите за своими ощущениями и старайтесь держаться золотой середины — слишком медленный темп также опасен, как и слишком быстрый.

»» ГЛАВА 4.

>>Конкретное решение<<

Предел устанавливаете Вы.

Все эти советы, безусловно, хороши. Они позволяют отсрочить семяизвержение на 5, 10, 15 минут. Для того же, чтобы сделать секс по-настоящему долгим, нам понадобится нечто иное.

А именно техника, которая была открыта еще древними китайскими мудрецами. Даосы заметили, что если проделать ряд физических действий во время сексуального контакта, о семяизвержении, равно как и о потере эрекции, можно забыть. Китайцы пошли дальше, и, пользуясь опытом даосов, разработали методику, используя которую мужчина мог получать оргазмы один за другим без потери эрекции и своего семени.

Думаю, тогда это не было столь революционным открытием как сейчас. Да, мужчина действительно может использовать комплексную методику мультиоргазма и заниматься сексом 2, 3, 7, 15, 32 часа без перерыва. Предел устанавливаете вы.

Конечно, секс, который продолжается дольше семи часов, требует дополнительной подготовки. Но заниматься любовью, к примеру, 5 часов, может позволить себе каждый мужчина-мультиоргазмик.

В чем же суть методики? Почему, если она так замечательна, о ней не знает абсолютное большинство мужчин? Причин несколько.

Новшество восточных практик

Техника мужского мультиоргазма открыта и популяризирована в Китае. На момент написания этой книги (2012 год) восточные практики только недавно пришли в Европейскую цивилизацию. Напомню, что йога, о которой сегодня знают абсолютно все, начала распространяться на постсоветском пространстве лишь в начале 90-х годов.

Также и с мультиоргазмом – прошло слишком мало времени, чтобы китайские практики, и техника мультиоргазма в частности, обрели широкую известность.

Конфликт с европейской медициной

Любая наука создает свой методический аппарат. И чем старше наука, тем сложнее ее структура и классификация. Чтобы медицина могла принять тот факт, что она за несколько тысячелетий не до конца изучила возможности мужского организма, ей необходимо полностью изменить свою структуру.

Это как большой небоскреб. Легче закрыть глаза на то, что один кирпичик где-то положен неровно, и до конца существования здания отрицать факт ошибки строителей, чем признать допущенную оплошность, и обречь людей на большие страхи.

Ведь если один кирпич может быть неправильно уложен, то, скорее всего, это возможно для десятков и сотен других кирпичей.

Это не теория заговора. Просто я призываю вас не принимать на веру все вокруг. Прислушивайтесь к своим собственным ощущениям.

«Антиприродность»

Очень часто я слышу о том, что мужской мультиоргазм противоестественен, и если это не было заложено природой, значит, методика идет в разрез здоровому существованию организма.

Допустим, это утверждение верно.

Следуя этой логике техники скорочтения тоже вредны для организма? А ораторское мастерство, умножение шестизначных чисел в уме, наращивание мышечной массы, гипноз, игра в футбол? Это все точно такие же навыки, как и мультиоргазм.

Природа заложила в нас ПОТЕНЦИАЛ, а то, как мы его будем использовать — сугубо наше дело. Техника мужского мультиоргазма проверена тысячелетиями, в ней нет ничего мистического. Это совершенно простая методика, которая на сегодняшний день не навредила еще ни одному мужчине.

Это подтверждено множествами научных исследований.

Если вас не убедили выше перечисленные аргументы, и вы до сих пор считаете, что мультиоргазмом — это от лукавого, приведу еще один пример.

Представьте, что мужчина рождается со способностью испытывать оргазм без семяизвержения. Поспособствовало ли это продолжению вида? Позволило бы мужчине сконцентрироваться на первоочередных задачах (добыче пищи, защите семьи)? Конечно же, нет. Поэтому мультиоргазм — дело добровольное.

Если вы уверены в том, что продолжительный секс или сохранение своей энергии во время оргазма пойдет вам на пользу, тогда эта техника для вас. Природа разрешает нам использовать этот замечательный инструмент.

Но давайте от теории перейдем к конкретике.

Итак, что же необходимо делать для того, чтобы испытывать оргазм без потери своего семени и мужской силы?

Сама методика мужского мультиоргазма основывается на трех китах:

ЛК-мышца

Точка невозврата

Микрокосмическая орбита

ЛК-мышца

Между лобком и копчиком находится мышца, при сокращении которой семенной и мочеиспускательный канал перекрываются. Ее легко почувствовать, если во время мочеиспускания прервать струю.

Эффективное использование техники Мультиоргазма напрямую зависит от того, как хорошо ваша ЛК-мышца развита.

Тренировать ее необходимо каждый день. Как показывает практика, приблизительно на 21-ый день регулярных тренировок сперма уже не выйдет наружу. Именно тогда у вас и получится испытать мультиоргазм в полном его проявлении.

Я рекомендую тренировать ЛК-мышцу каждый день, потому что именно систематические тренировки позволят вам испытать мультиоргазм раньше, чем это удастся остальным мужчинам.

Точка невозврата

Тренировка ЛК-мышцы — это основа. Но для того, чтобы эффективно использовать дополнительную группу мышц, доступ к которой ранее вам был ограничен, необходимо знать, когда и при каких обстоятельствах ее необходимо подключать.

Для этого я разработал специальную десяти бальную шкалу отслеживания возбуждения.

Она наглядно демонстрирует уровень вашего «взвода» и позволяет проконтролировать наступление оргазма.

1 балл — эрекция только набирает силу

2 балла — эрекция полная

3 балла — вы начинаете приближаться к оргазму

4 балла — вы продвинулись к оргазму

5 баллов — вы чувствуете, что до оргазма осталось определенное время при такой же стимуляции

6 баллов — вы перешли за половину пути к оргазму, чувствуете, что он уже скоро случится

7 баллов — вы подобрались к оргазму практически вплотную

8 баллов — если не прекратить стимуляцию члена, оргазм наступит уже в ближайшие секунды

9 баллов (точка невозврата) — вы прошли момент, когда прерывание стимуляции полового члена могло предотвратить наступление оргазма, теперь он неизбежен

10 баллов — семяизвержение

Первое, что вам необходимо сегодня сделать, чтобы предотвратить наступление преждевременной эякуляции — отслеживать нарастание своего возбуждения во время мастурбации или секса.

Каждые несколько секунд отдавайте себе отчет в том, на какой стадии возбуждения вы находитесь. Если вы подбываетесь к эякуляции раньше времени, примите одну из мер, которые были перечислены в главе 3.

Микрокосмическая орбита

Во время оргазма выделяется большое количество энергии. И для того, чтобы использовать эту энергию с максимальной пользой, вам необходимо владеть соответствующими инструментами.

Метод микрокосмической орбиты заключается в закручивании энергии в замкнутое кольцо. Все начинается и заканчивается в области гениталий.

Алгоритм приблизительно такой: вы направляете энергию к области копчика – оттуда подымаете ее по позвоночному каналу вверх – делаете круг через макушку и лоб – опускаете через ротовую полость на кончик языка – далее перемещаете внимание по центру шеи и живота снова к области гениталий.

Вы можете попробовать испытать эту технику прямо сегодня.

Для этого не обязательно заниматься сексом или мастурбацией, достаточно просто желания поработать со своей энергией.

Итак, для того, чтобы испытать мультиоргазм, необходимо:

*Натренировать ЛК-мышцу.
Сокращать ее в точке невозврата.
Закручивать энергию в кольцо.*

Начинайте свой путь к мультиоргазму уже сегодня!

»» ГЛАВА 5.

>>Не голые слова<<

В лабораторных условиях

На сегодняшний день феномен мужского мультиоргазма активно обсуждается в СМИ, научных и научно-популярных изданиях.

Вот что говорят по поводу мужского мультиоргазма У.Е. Хартман и М.Г. Фитиан — ученые из исследовательского центра супружеской и сексуальной жизни:

«В результате лабораторных исследований мы установили, что мужчины, владеющие многократным оргазмом, не только сохраняют продолжительную эрекцию во время занятий любовью, но и испытывают более интенсивные оргазмы, чем обычные мужчины».

А вот что говорит об мультиоргазме популяризатор этой техники в Америке и Европе, китайский автор и один из наиболее известных тренеров в области восточных практик Мантэк Чиа в книге «Сексуальное развитие для мужчин»:

«Уже более трех тысяч лет назад китайцы знали, что мужчина может испытывать многократные оргазмы, задерживая эякуляцию или даже вовсе не допуская ее. Это возможно потому, что оргазм и эякуляция — два различных физиологических процесса, хотя на Западе они длительное время отождествлялись. Пусть не столь точно, как это делают современные ученые, но столь же детально, древние китайцы описывали свои сексуальные открытия для будущих поколений сексуальных и духовных искателей. Мы сейчас можем воспользоваться этим великим открытием и познавать себя и окружающий мир».

А вот что скажу по этому поводу я, Максим Джабали. Когда я впервые узнал о мультиоргазме, не было ни одного подтверждения, что техника реальна и существует в действительности. Поэтому поначалу мне было действительно трудно поверить, что это не шутка.

Я хочу сказать, что мне знакомы те чувства, которые вы возможно сейчас испытываете. Поэтому я решил привести для вас, дорогие читатели, примеры наших учеников, которые уже достигли вершин в технике мультиоргазма.

Раз в неделю

Недавно ко мне и моему партнеру Игорю Мерлину обратился мужчина возрастом чуть за 40. У него была проблема — из-за расстройства потенции он не мог заниматься сексом чаще 1 раза в неделю.

На протяжении 21 дня мы осваивали технику мужского мультиоргазма, стараясь решить его проблему. Поначалу у нашего ученика ничего не получалось. Во время практики у него или пропадала эрекция, или в момент оргазма сперма в большом количестве выходила наружу. Что опять-таки, приводило, к потере эрекции.

Мы порекомендовали ему тренировать ЛК-мышцу путем прерывания мочеиспускания, а также ежедневно проводить серии кратковременных и длительных сокращений ЛК-мышцы. Но и это не помогло решить проблему. Сперма все равно продолжала выступать, а эрекция — пропадать.

Тогда мы предложили нашему ученику поэкспериментировать с точкой невозврата — отследить ее, и сокращать ЛК-мышцу строго после ее прохождения. На несколько дней он пропал. Когда мы уже решили,

что он решил больше не практиковать, получили по электронной почте письмо.

В письме говорилось о том, что теперь вместо секса раз в неделю и проблем с потенцией, мужчина вновь обрел здоровье и стал предаваться сексуальным играм 5-6 раз в неделю. Без эякуляции и потери эрекции. Мы с Мерлином были очень рады таким результатам.

Прощай, оружие

А вот еще одна история со счастливым концом. Михаил активно изучал и практиковал разнообразные «пикаперские» техники, но признавался, что уже устал каждый раз находить новую девушку для секса. Тем более что после второй-третьей эякуляции силы терялись. А вместе с ними и интерес к партнерше.

В обучении он был довольно ленив и поначалу не занимался тренировкой ЛК-мышцы. Первые попытки достичь мультиоргазма успехом не увенчались. Разочаровавшись, Михаил забросил практику.

Мы всегда активно поддерживаем наших учеников и поэтому всячески мотивировали его продолжать обучение. Когда надежды на «взлет» Михаила уже не оставалось, на закрытой внутренней странице нашего тренинга мы прочитали его отзыв.

В нем Михаил хвалил технику и приводил свои результаты: 11 -16 мультиоргазмов без потери эрекции и семяизвержения, причем у девушки оргазмов оказалось еще больше. В отзыве говорилось о том, что интерес к сексу снова возрос, потому что платформа для экспериментов стала гораздо шире. Секс-марафон продолжительностью несколько часов стал гораздо интереснее кратковременных спринтов.

И действительно, практикуя технику мультиоргазма, мужчине гораздо интереснее заниматься сексом, и, что очень важно, девушка становится в разы более удовлетворенной.

»» ГЛАВА 6.

>>Почему мы?<<

О разнице возбуждений

Независимо от того, насколько вы продвинулись в освоении техники, не стоит забывать, что мультиоргазм — это навык. И даже если у вас сегодня не получается испытать оргазм без семяизвержения, вполне возможно, что вы всего лишь в нескольких шагах от идеального оргазма.

Используя технику мультиоргазма как инструмент, я никогда не забываю о том, что мужское и женское возбуждение возникают и протекают по-разному.

Мужское стремительно поднимается вверх и так же стремительно падает. Женское, наоборот, медленно поднимается и так же медленно опускается.

С момента освоения техники ваше возбуждение будет идти параллельно с желаниями женщины. Ведь время мультиоргазма ваше возбуждение не опускается, а вновь набирает высоту.

Кстати, мы рекомендуем осваивать технику мультиоргазма мужчинам еще и потому, что помимо преждевременной эякуляции, существует еще и проблема многократных семяизвержений. Когда мужчина за ночь эякулирует несколько раз, он теряет колоссальное количество энергии впустую.

Мы обучили многих мужчин технике мультиоргазма, собрали их отзывы, рассказали их истории, но нам кажется, что это мини-книга была бы неполноценной без еще одной истории.

История Максима Джабали

Меня зовут Максим Джабали, я веду тренинги и обучающие программы по тантре, эзотерическому бизнесу и креативности.

Когда-то у меня было множество обычных мужских комплексов. Например, я не мог рассчитать время сексуального контакта и «спускал пар» до того, как партнерша достигала пиковых ощущений. Это состояние неудовлетворенности собой я помню до сих пор. Я думал приблизительно следующее: «Как может себя уважать мужчина, не умеющий доставить удовольствие своей любовнице?».

Проблема преждевременной эякуляции и долгого восстановления после нее мучила меня несколько лет. Регулярная сексуальная жизнь началась в 14 лет, и минимум 4 года я парился из-за того, что не мог заниматься сексом больше 10 минут. Единственное спасение было в том, что после небольшой дозы алкоголя ощущения притуплялись – я мог продолжать 20 минут и больше. Но, честно говоря, это трудно было назвать полноценным наслаждением.

Когда я стал замечать, что проблема быстрой эякуляции стала, пусть пока не слишком ощутимо, влиять на мое настроение, работу, отношения, я решил с этим окончательно разобраться. Мне надоело представлять препарирование мышей или футбольный матч, чтобы отсрочить семяизвержение.

Так получилось, что летом 2010 года я познакомился с техникой мультиоргазма для мужчин. Честно говоря, когда я увидел заголовок статьи «Мужчины могут испытывать множественные оргазмы точно так же, как и женщины». Сначала в голове четко пронеслась мысль: «Очередной корень женьшеня». Это сейчас вы можете прочитать какие-то статьи Атмы, и многих других мастеров, и удостовериться, что техника

абсолютно реальна и легка в освоении. У меня не было такой возможности, я был в неведении.

Почему даже сегодня так мало информации о мультиоргазме?

Ответ очень прост. Так получилось, что первые, кто открыл эту сексуальную технику, – древние даосы, жившие более 2,5 тысяч лет назад. Достаточно далеко от тех мест, где мы с вами живем, согласитесь? Дальнейшая ее популяризация проходила в очень узком кругу. Информация и обучающие программы по сексуальным техникам вообще стали вызывать интерес относительно недавно. До 70-х годов прошлого века считалось, что и женщина может испытывать только одиночный оргазм. А сегодня все большую и большую популярность набирает вумбилдинг. Кстати, если ваша девушка не слышала об этой практике, настоятельно советую ее освоить.

Радует только одно – сегодня количество интересующихся мультиоргазмом в тысячи раз больше по сравнению с теми, кто интересовался им еще 10 лет назад.

Обычно о скрытых мужских возможностях могут узнать только те, кто начинает заниматься тантрическими или даосскими практиками. Но что делать если вы далеки от восточной философии? Это что, значит, что освоение техники для вас закрыто? Нет, конечно. Комплекс физических и психологических упражнений очень прост, техникой мультиоргазма может овладеть каждый мужчина, главное – упорство.

Это как скорочтение или ораторское мастерство. Мужской мультиоргазм – навык, который можно и нужно развивать.

Как сейчас помню свои первые впечатления. Со временем они только усилились. Вкратце перечислю их:

- Чувствительность после каждого следующего оргазма не притупляется (а даже возрастает)

- Не теряю эрекцию во время секса вообще (30 минут или 8 часов – не имеет значения)
- Внимание не рассеивается, и каждый следующий оргазм еще сильнее предыдущего (я не знал, что такое вообще бывает)
- Отпадает проблема преждевременной эякуляции (больше никаких сторонних мыслей, только полное погружение в процесс)
- Девушка остается довольной (и поверьте, это будет лучшее, что она испытает в своей жизни)
- После оргазма не тянет поспать (уровень энергии в теле только возрастает)

Количество выгод трудно описать. Я не преувеличу, если скажу, что это просто воплощение сексуальной мечты любого мужчины. Если бы я мог раньше только представить, что такое возможно – навсегда решить проблему эякуляции вообще (она ведь только побочный эффект оргазма), я бы многое отдал за такой шанс.

Поэтому я горячо рекомендую овладеть техникой мужского мультиоргазма каждому мужчине. И чем раньше, тем лучше – глупо откладывать собственное удовольствие.

На момент, когда я пишу эту книгу, в СНГ нет ни одного полноценного тренинг-центра, который специализировался бы на технике мужского мультиоргазма. Как нет и ни одного обучающего курса, который проводился бы в интернете или был доступен в записи.

Именно поэтому я, Максим Джабали, вместе с Игорем Мерлином активно развиваем проект «Мужской Мультиоргазм».

Я знаю, что на сегодняшний день техника мужского мультиоргазма еще не общеизвестна.

Именно поэтому мы решили продолжать обучение тому, как испытывать мультиоргазм, и, что не менее важно, — как использовать сохранившуюся энергию для достижения своих целей.

»» ГЛАВА 7.

>>Не конец<<

В этой небольшой книге вы ознакомились с базовыми понятиями и принципам мужского мультиоргазма.

Используя хотя бы половину того, что вы уже знаете, вам удастся существенно улучшить показатели своего сексуального мастерства.

Если же вам хочется пойти дальше, и освоить как можно больше техник, приемов и фишек искусства идеального любовника, я рекомендую вам заказать наш

бесплатный

тест-драйв проекта Мультиоргазм.ру

Общая стоимость собранных в нем тренингов –

61 150 рублей.

Но сегодня у вас есть возможность опробовать наши лучшие тренинги и семинары абсолютно бесплатно.

Вы оплачиваете лишь изготовление и доставку DVD-диска.

Заказать «Тест-драйв» можно перейдя вот по этой ссылке

<http://multiorgasm.ru/test-drive>

Или написав нам на электронную почту:

support@multiorgasm.ru

А сейчас давайте посмотрим, какие обучающие программы входят в «Ядерный тест-драйва мужского развития».

Аудиозапись семинара

«7 шагов к мультиоргазму для мужчин»



содержащая подробный алгоритм того, как именно необходимо начинать знакомство с даосскими сексуальными практиками.

Шаг №1 **"Твердое решение мультиоргазмика"**. 3 решения, которые заставят вас обучиться мультиоргазму и не сойти с дистанции раньше времени.

Шаг №2 **"Мастер мультиоргазма"**. Специально подготовленный комплекс упражнений, который позволит вам обучиться технике мультиоргазма за 21 день.

Шаг №3 **"Безупречное внимание самца"**. Как не пропустить единственный момент, от которого зависит, кончите вы или испытаете оргазм без семяизвержения.

Шаг №4 **"Испанская сиеста"**. Как испытать многократный оргазм при неполной эрекции, и почему у большинства не получается обучиться технике мультиоргазма, не освоив этот метод.

Шаг №5 **"Дыхание богомола"** – это техника, которая не описана ни в каких книгах по сексуальному развитию (не зная ее, вы никогда не научитесь испытывать мультиоргазм).

Шаг №6 **"Вечный двигатель"**. Серия практик, которые позволят вам заниматься сексом 9 часов без остановок и длительных восстановлений после семяизвержения

Шаг №7 **"Тантрический оргазм"**.

Тренинг «Путь альфа-самца: как разбудить в себе зверя».



Эта методика разработана специально для тех, кто хочет стать настоящим мужчиной, и на порядок улучшить качество своей сексуальной жизни.

Из этого аудио-тренинга ты узнаешь:

“Вожак стаи”. Практики по развитию альфасамцовости и умению побеждать соперников без сражения: в борьбе за любую девушку ты займешь первое место.

“Возвращение мачо”. Как сделать так, чтобы женщина ждала твоего звонка днем и ночью и в какое время стоит звонить/писать, чтобы поддерживать максимальный интерес к себе

"Нет = Да". Как узнать, что подразумевает девушка, когда говорит нет? Действительно ли она отказывается или ее можно легко уговорить?

“Буря в пустыне”. Как быстро концентрировать внимание и силы на цели, умение приковывать к себе внимание даже в таких ситуациях, когда все настроены против тебя.

“Меч в камне”. Сексуальная магия, развитие сверхспособностей, тантрические техники в сексе, после которых твоя девушка забудет о других любовниках НАВСЕГДА.

“Шелковый плен”. Практическое пособие по прикосновениям: как трогать, что можно, а что нельзя делать на первом свидании, когда самое время приступить к сексу?

“007”. Навыки наблюдательности и определение по невербальным признакам чего хочет женщина, даже если до этого ты именно это действие расценивал как приятный знак внимания

“Трое в лодке”. Как предлагать секс втроем так, чтобы твоя девушка сама захотела поскорее пригласить подружку, а не посчитала тебя наглым ублюдком?

Авторский тренинг «Управление женщиной».



Для кого этот тренинг?

Для мужчин, которые хотят знать, что происходит с его женщиной.

Вы победитель по жизни, но личная жизнь как-то не клеится.

Для тех, кто хочет постоянного и качественного секса.

Для тех, кто забыл, что такое женская ласка.

Этот тренинг подойдет вам, если в жизни вы сильный, а перед женой становитесь слабым.

Игорь Мерлин: «Мне обидно, когда я встречаю мужчин, которые в руках женщин тают, и становятся мягкотельми. Они хотят, чтобы с их мнением считались, но женщины не воспринимает их всерьез. Они, как амёбы, не могут настоять на своем. Всё происходит не так, как они хотят, а так как того хочет женщина. Больно видеть мужчин, которые так и не могут наладить свою личную жизнь. Мужчин, которые по каждой мелочи, звонят жене, и не могут принять какое-либо самостоятельное решение».

17 секретов достижения мультиоргазма для мужчин



Программа семинара разрабатывалась не для новичков, а для тех, кто уже сделал свои первые шаги в освоении техники мультиоргазма. Подробно рассмотрены проблемы потенции, эякуляции, энергетики. Даны основные физические упражнения.

Семинар состоит из следующих пунктов:

- 1 – ЛК-мышца
- 2 – Ветер в точке невозврата
- 3 – Микрокосмическая орбита
- 4 – Правильные мысли
- 5 – Чёткая визуализация
- 6 – Точный фокус внимания
- 7 – Системное дыхание
- 8 -Движение по Большому кругу энергии
- 9 – Дополнительные малые круги энергии
- 10 -Использование ядра земли

- 11 – Освобожденное сознание
- 12 – Подключение женской силы
- 13 – Сила 3-х насосов
- 14 – Глаз дракона
- 15 – Скорость мысли
- 16 – Единение потока любви
- 17 – Взгляд в будущее



А ведь это далеко не полный перечень тренингов, которые вы можете попробовать абсолютно бесплатно!

Полная программа «**Ядерного тест-драйва мужского развития**» доступна по этой ссылке:

<http://multiorgasm.ru/test-drive>



Вам остается лишь оформить заказ на доставку DVD-диска.

И напоследок **небольшая просьба** – оставьте свой отзыв об этой книге на странице «Отзывы» сайта **Мультиоргазм.RU**. Там же можете задать интересующие вас вопросы, поделиться впечатлениями и высказать пожелания. Нам важно ваше мнение.

<http://multiorgasm.ru/otzyvy-o-treningah>

До встречи на наших тренингах и семинарах!

С вами были Максим Джабали и Игорь Merlin.



СЕКРЕТНЫЙ БОНУС

В этой книге 37 страниц. Но есть и 38-ая...

Если Вы дочитали миникнигу «7 часов непрерывного секса» до этой страницы, это значит как минимум одно – **Вы действительно интересуетесь своим развитием.** А в сегодняшнее время это заслуживает небольшого поощрения.

Поэтому у нас для вас еще 1 подарок.

Аудиокнига

Тайна Мужского Мультиоргазма: как продлить половой акт



Она абсолютно бесплатна.
Достаточно лишь нажать кнопку

[СКАЧАТЬ](#)

«Эта аудиокнига содержит ряд даосских сексуальных секретов, в том числе и подробное описание техники мультиоргазма, которые я переработал специально под восприятие и возможности мужчин, которые никогда не имели дела с Восточными практиками. Но самое большое преимущество данной книги в том, что большую часть техник, которые она содержит, вы сможете начать применять в самое ближайшее время.»

Игорь Merlin